

Утверждаю
И.о. заведующей МБДОУ
«Искровский детский сад»
Н.В. Пожарская
« 30 » 08 2023г.



**Режим дня детей подготовительной группы «Дошколята»
на холодный период 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность	8.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, взаимодействие с родителями, уход домой)	16.10 – 18.45