

Утверждаю



**Режим дня детей старшей группы «Фантазеры»
на холодный период 2023 - 2024 учебный год**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Прием детей, свободная игра | 6.45 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.35 – 8.50 |
| Игры, кружки, занятия | 8.50 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.40 – 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, взаимодействие с родителями, уход домой) | 16.10 – 18.45 |