

Утверждаю  
И.о. заведующей МБДОУ  
«Искровский детский сад»  
Н.В. Пожарская  
2023г.



**Режим дня детей старшей группы «Звездочки»  
на холодный период 2023 - 2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Игры, кружки, занятия	8.50 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, взаимодействие с родителями, уход домой)	16.10 – 18.45