



Утверждаю

И.о. заведующей МБДОУ

«Искровский детский сад»

И.В. Пожарская

2023г.

**Режим дня детей 2 младшей группы «Непоседы»  
на холодный период 2023 - 2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, взаимодействие с родителями, уход домой)	16.10 – 18.45