

Утверждаю
 И.о. заведующей МБДОУ
 «Искровский детский сад»
 Н.В.пожарская
 2023г.



**Режим дня детей средней группы «Почемучки»
 на холодный период 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25 – 8.50
Игры, кружки, занятия	8.50 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, взаимодействие с родителями, уход домой)	16.10 – 18.45