

Утверждаю
 И.о. заведующей МБДОУ
 «Искровский детский сад»
 Н.В.Пожарская
 2023г.



**Режим дня детей 1 младшей группы «Карпузики»
 на холодный период 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, взаимодействие с родителями, уход домой)	16.10 – 18.45