



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Искровский детский сад»

Синичева С.М.

«___» 2020г.

Режим дня старшая группа «Фантазёры» летний период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр	6.45-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятие по физической культуре	15.30-15.55
Чтение художественной литературы	15.55-16.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	16.00-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05-17.15