



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Искровский детский сад»  
Синичева С.М.  
2020г

## Режим дня вторая младшая группа «Почемучки»

летний период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, осмотр детей	6.45-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15 -12.30- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.50-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.15