Физкультурный досуг для детей подготовительной группы «Зимние развлечения»

Задачи:

1. Совершенствовать навык бега с изменением направления.
2. Развивать скорость и ловкость.
3. Развивать смекалку, чувство товарищества и умение взаимодействовать в команде.
4. Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

Инвентарь и оборудование:

Обручи-2

Мячи малые-2

Мячи баскетбольные-2, 2 скамейки, ИКТ.

Дети под музыку входят в зал и строятся.

**Зима-красавица (видео-слайд №1)**

**Инструктор:**

Дел у меня немало — я белым одеялом  
Всю землю укрываю, в лёд реки убираю,  
Белю поля, дома, а зовут меня …  
(зима)

**СЛАЙД№2**

Ну вот и наступила долгожданная зима. А вместе с ней к нам пришли и зимние забавы, зимние игры и развлечения! А за что вы любите зиму? (ответы детей). Молодцы! Давайте, сегодня будем веселиться вместе!

-Ребята, а вы знаете, что на земле есть места, где зима постоянно и там всегда очень холодно. (ответы детей).

-Предлагаю вам попасть на Северный полюс (дети закрывают глаза, звучит музыка, дети открывают глаза и перед ними на экране Северный полюс).

**МУЗЫКА №1 «ВОЛШЕБНЫЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ»**

**СЛАЙД№3**

Загадываю загадку: Этот мишка снежно-белый,

Самый крупный, самый смелый!

Он всю жизнь живет в снегу,

На холодном берегу.

Это добрые соседи,

Это — ……       (белые медведи)

На экране Северный полюс с белыми медведями.

**СЛАЙД№4**

Дети встают в круг, выполняется разминку под музыку. (ходят как медведи, чешутся спинками).

**МУЗЫКА №2 «ГДЕ-ТО НА БЕЛОМ СВЕТЕ…»**

-А сейчас еще предлагаю отправиться в одно очень холодное место, где вечная зима (закрывают глаза, звучит музыка , открывают глаза – на экране Антарктида).

**МУЗЫКА №3 «ЗИМНЯЯ МЕЛОДИЯ»**

**СЛАЙД№5**

Загадываю загадку: В развалку ходит, как моряк.

Белый галстук, черный фрак.

В Антарктиде, среди льдин

Проводит дни свои …….(пингвин.)

На экране Антарктида с пингвинами.

**СЛАЙД№6**

Дети встают в круг, выполняется разминку под музыку. (ходят, как пингвины, бегают).

**МУЗЫКА №4 «В АНТАРКТИДЕ ЛЬДИНЫ»**

**Инструктор:**Ну вот мы и согрелись! Я предлагаю вам поделиться на две команды, например, «белые медведи» и «пингвины». Так как они живут в разных точках Земли, давайте с вами представим, что медведи и пингвины встретились и решили поиграть в веселые зимние игры.

**СЛАЙД№7**

***Эстафета «снежный ком»***

Каждый участник по очереди берет баскетбольный мяч и катит его по скамейке, затем оббегает конус и обратно снова катит мяч по скамейке, передает мяч следующему. И так, пока не закончит последний. Побеждает команда, игроки которой справились с заданием быстрее.

***Эстафета «Прыжки на снежном коме»***

Участники по очереди прыгают на мячах-прыгунах до ориентира и возвращаются назад.

**Инструктор:**А знаете ли вы, как ходят настоящие пингвины? Давайте и мы побудем пингвинами!

***Эстафета «пингвины»***

Первый участник бежит с мячом, зажатым между коленей, до ориентира и обратно и передает мяч следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой справились с заданием быстрее.

***Эстафета «Домой по льдинам»***

Участники прыгают из обруча в обруч и пролезают через тоннель, обегают ориентир и возвращаются в команду.

**Инструктор:**Вот молодцы!  У меня есть для вас зимняя загадка:

В белой тундре, где снега,

Он растит свои рога.

Царь всех северных зверей-

Гордый северный ………(олень)

**СЛАЙД№8**

Давайте с вами поиграем в северных оленей, которые везут свои оленьи упряжки.

***Эстафета «оленьи упряжки»***

Капитан команды – олень. Он запряжен в упряжку (обруч). Олень помогает перебраться людям из одного поселка в другой.  Один из участников встает в обруч, и «олень» перевозит его на другую сторону зала в обозначенное место, после чего возвращается за следующим.

**Инструктор:** Вот как хорошо олени справились с заданием! А сейчас давайте немного отдохнем и поиграем в пальчиковую игру «У оленя дом большой»

Проводится музыкальная пальчиковая игра с ускорением.

**МУЗЫКА №5 «У ОЛЕНЯ ДОМ БОЛЬШОЙ»**

Инструктор: Давайте с вами все встанем в круг. «Белые медведи» и «Пингвины» очень сдружились, хорошо вместе поиграли, порезвились и стали веселыми соседями.

**СЛАЙД№9**

Проводится игра «Соседи».

**МУЗЫКА №6 «СОСЕДИ»**

Инструктор: Нам пора возвращаться в детский сад.   
Дети закрывают глаза, звучит музыка.

**МУЗЫКА №7 «СКАЗОЧНАЯ МУЗЫКА»**

(превратились в детей и вернулись в детский сад)

**СЛАЙД№10**

Проводится общий хоровод.

Дети под музыку уходят в группы.

**МУЗЫКА №8 «НОВОГОДНЯЯ»**

****

****

****

****

****

****