



**Режим дня средняя группа «Непоседы»
летний период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр	6.45-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.15