



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Искровский детский сад»  
Синичева С.М.  
2020г

**Режим дня первая младшая группа «Звёздочки»  
летний период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, измерение температуры	6.45-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.15