

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

«Искровский детский сад»

Синичева С.М.

2020г.



**Режим дня в холодный период года**

**Средняя группа «Непоседы»**

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	4-5 лет
1	Приём детей ,игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.45-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку	8.10- 8.30
4	Завтрак	8.30.-8.55.
5	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
6	Подготовка к НОД, НОД	9.00-9.50
7	Второй завтрак	9.50-10.15.
8	Подготовка к прогулке , прогулка	10.15-10.30-12.00
9	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00-12-40
10	Дневной сон	12.50-15.00
11	Постепенный подъём ,закаливающие процедуры	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику , «уплотнённый» полдник	15.25- 15.45
13	Самостоятельная деятельность, игры , НОД ,индивидуальная работа, труд	15.45-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.20-17.15
15	Уход домой, работа с родителями	17.15