



**Режим дня подготовительная группа «Дошколята»
летний период года**

| Режимные моменты | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Прием детей, осмотр | 6.45-8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.45-13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей | 15.40-15.50 |
| Чтение художественной литературы | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00-17.15 |