**Физкультурный досуг «Спорт любите с детских лет»**

**в старшей группе.**

Цель:

• Привлечь детей к активному участию в **спортивных соревнованиях**;

• Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости;

• Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

МАТЕРИАЛЫ: колонки, микрофон, муз. центр, песня *«у жирафа пятна»*,, мешочки с песком, 2 пирамидки, 2 кегли, 2 маленьких мяча, загадки, 6 обручей, 4 мячика, 2 ведра, 2 швабры,, грамоты каждой группе.

Ход праздника.

Звучит песня *«****Физкультура****»* Чичкова.

Ведущая:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

**Спорт любите с детских лет**,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети:**Физкульт – Ура**!

Ведущая: **Спорт** – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Сегодня на нашем **спортивном** празднике мы рады приветствовать дружные, **спортивные команды**. Давайте познакомимся с командами.

Приветствие команд *(название команд)* РОМАШКИ, КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Ребенок 1: Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

Ребенок 2: Все мы любим физкультуру,

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим,

Любим песни петь, играть.

Ребенок 3: Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, смелым.

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки.

**Ведущая:**

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вы друг другу улыбнитесь,

На разминку становитесь!

Танцевальная разминка (под песню *«Ручки, ручки, ножки, ножки»)*

**Ведущая:**

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Весёлую спартакиаду.

**Эстафета №1**

На мяче фитболе допрыгать до ориентира и вернуться назад.

**Ведущий:** Молодцы справились с заданием. Хорошо **спортсменом быть**, дальше всех бежать и плыть, по горам ходить легко далеко, далеко. Будем мы тренироваться, будем силы набираться.

**Эстафета № 2**

Зажать мяч между ног и добежать до ориентира и назад.

**Эстафета № 3.**

Проползти под дугами, затем в тоннеле и вернуться назад.

**Ведущий:**

Чтобы испытания продолжать

Прошу загадки о **спорте отгадать**:

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет!

*(мяч)*

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу.

*(обруч)*

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. *(скакалка)*

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Утром делаем. *(зарядку)*

**Эстафета № 4.**

Прыгать по «облакам» и назад.

**Ведущий:**

Ну вот, все испытания пройдены, а кто же победил? Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Церемония награждения воспитанников **детского сада**.

**Ведущая:**

Праздник веселый удался на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы, будьте,

Здоровы, послушны и **спорт не забудьте**!

Со **спортом дружите**, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

И всем пожелаем…

Здоровья, успехов и счастья во всем!



Цель: Создать у детей радостное, бодрое настроение, вызвать у детей

желание участвовать в играх-соревнованиях.



