***Сценарий физкультурного развлечения***

***в старшей группе «Весёлые старты»***

***Составила инструктор по физической культуре:***

***Юдичева Ирина Владимировна***

Дети входят в зал под музыку Ю.Чичкова «Физкульт-ура».

Идут по кругу, затем по центру в колонне расходятся мальчики направо, девочки налево. Встают около стульев.

**Ведущий:** Дорогие дети, уважаемые гости! Сегодня в нашем зале состоится спортивный праздник «Весёлые старты». Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. А помогать им будут дружные болельщики.

Участвовать в наших соревнованиях будут две команды: команда девочек «Ириски» и команда мальчиков «Экстрим». Оценивать наши соревнования будет жюри. За каждую победу в соревновании команда получает смайлик. У кого больше будет смайликов – та команда и победила.

Ну а теперь внимание – начинаем наши соревнования. Прежде чем соревноваться, надо нам, друзья, размяться!

***Разминка под песню «Тётя Весельчак».***

Команды встают на свои места.

**Ведущий:** А сейчас приветствие команд.

*Капитан команды девочек делает шаг вперед и говорит: Наша команда называется «Ириски»*

*Девочки хором произносят девиз:*

*Мы не куклы, и не киски,*

*Мы – отважные Ириски!*

*Результат в игре один-*

*Мы, конечно, победим!*

*Капитан команды мальчиков делает шаг вперед и говорит: Наша команда называется «Экстрим»*

*Мальчики хором произносят девиз:*

*Всех весельем заразим,*

*Ведь команда мы – Экстрим!*

*А соперник точно знает,*

*Что мы часто побеждаем!*

**Ведущий:** Спорт мы любим с детских лет!

И будем все здоровы!

Ну-ка, дружно крикнем все: «Физкульт-ура!»

Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**1 эстафета «Собери солнышко»** - у каждого ребенка в руках лучи, нужно добежать до желтого круга и положить луч.

**2 эстафета «Перенеси арбузы»** - в руках по 3 мяча, добежать до ориентира и назад, передать другому мячи не уронив.

**3 эстафета «Гонка мячей над головами и под ногами»** - по сигналу первый игрок передает мяч над головой и т.д. , последний игрок передаёт уже вперед через ноги.

**4 эстафета «Быстро проползи»** - быстро проползти через дуги до ориентира и обратно.

**5 эстафета «Передал – садись»** - первый игрок поворачивается к ребятам, бросает мяч второму игроку, тот назад первому, второй игрок садится, дальше бросает третьему и т.д.

**6 эстафета «Ботинки – скороходы»** - в ботинках – скороходах добежать до ориентира и вернуться назад.

**7 эстафета «Бег пингвинов»** - прыжки с мячом между ног.

**Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Сейчас жюри подведут итоги и объявят победителей.

**Выступление судейской коллегии. Награждение.**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

**Физкульт – ура**! (все вместе)

До свидания! До новых встреч.

Выход детей из зала под музыку. *(Звучит фонограмма)*.









