Целый вечер я рисую.

Не кота, не в сапогах.

Не принцессу никакую…

Я рисую жуткий страх!

И.Шевчук

Добрый вечер, уважаемые взрослые! Мы начали эту встречу именно со стихотворения, потому что речь пойдет о детских страхах.

Чего боятся наши дети?

Посмотрите внимательно на рисунки ваших детей, здесь воплощенные в рисунках страхи вашего ребенка. Знаете ли вы, чего он боится?

Все увиденное сегодня на рисунках, думаем, останется с вами в ваших умах и сердцах. Не стоит стыдить ребенка за то, что вы увидели. Не нужно приставать к малышу к расспросами о его страхах. Как мы рисовали с детьми страх? Это происходило в дружной, спокойной обстановке. Перед рисованием побеседовали о том, чего дети боятся. Если ребенок затруднялся объяснить свой страх, то мы спрашивали его: «Скажи боишься ли ты заходить в темную комнату (волка, чужого дядю, Бармалея)?» Ребенку предлагалось нарисовать предмет или явление на бумаге, вызывающего страх. Далее просили рассказать о том, что нарисовано, и прятали в коробку рисунок со страхом.

Детям, сообщили, что они большие молодцы и больше ни чего бояться не будут. Закончили рисование конечно же веселой игрой.

Большинство детских страхов обусловлено возрастными особенностями со временем пройдет, но именно мы, взрослые, должны постараться, чтобы страхи не стали болезненно навязчивыми и не сохранялись надолго.

Слово предоставляется Марии Николаевной.

-Что же делать, если ребенок чего-то боится?

-Как вести себя, если ребенок чего-то боится?

Никогда не укоряйте ребенка страхом, не говорите ему: «Ну чего же ты боишься?» или «Ну ты и трус!» Лучше успокойте малыша, расспросите о том, чего же он боится. Будьте спокойны, рассудительны в общении с ним. Такое поведение взрослого обычно вселяет в ребенка уверенность в том, что с этим страхом можно справиться: ведь «не так страшен черт как его малюют».

Читайте ребенку художественную литературу для детей. Как много в ней полезного, нужного интересного. Она – главный учитель, воспитатель и психолог.

Очень часто дети боятся врача, медсестры, так как они ассоциируются с уколами, болью. И тут взрослый может поработать с ребенком. Рассказать и внушить, что врачи помогают людям, лечат их. Поиграйте с сыном или дочерью в больницу. Вылечите мишку, куклу, сделав им уколы. Обратите внимание на то, что мишка даже не заплакал после укола, а потерпел и вскоре он пойдет на поправку.

А вообще всели страхи можно преодолеть вместе с ребенком? Да, если общаться с ним, взаимодействовать: веселиться, играть, рисовать страшное.

Таким образом ребенок «проговаривает» свой страх. Ведь малыш часто бояться чего-то необычного, незнакомого. Чаще объясняйте ему непонятные вещи, явления, и они станут понятными, а последнее вызывает гораздо меньше тревог и страхов.

\*Не буду бояться! Страшно в лесу.

А если в грозу? А в темные ночи?

Страшно очень.

И есть там медведь, и медведица есть,

И волки даже!

А заяц - как же?

А заяц живет, и ничего!

И ежик живет, и детки его,

И бегаю детки резвятся!

И я не буду бояться!